

Ohjaajat:

ÄÄNIAVARA OY

Maija-Riitta Hirvonen

psykoterapeutti
musiikkiterapeutti
sosionomi, muksu-
oppiohjaaja/-kouluttaja

Niina Karttunen

musiikkiterapeutti
neuropsykiatrinen valmentaja

www.aaniavara.fi

HEALING DRUM

Ari Kuivalainen

rummuntekijä
Navajo-terapeutti

www.healing-drum.net

ARVOSTAVA.FI

Matti Alpola & Päivi Steffen

työnohjaaja ja työhyvinvointivalmentaja
psykkinen valmentaja
NLP-trainer

www.arvostava.fi

Sekä:

Moona Hormia

valokuvaaja (voimauttava
valokuva, perusteet)

LÖYDÄ VOIMAVAROJA, JOITA ET VIELÄ TIENNYT ITSELLÄSI OLEVANI!

Majoittuminen yhteismajoituksessa,
tasokkaassa puurakenteisessa kolmessa
tasossa olevassa loma huoneisto Villa
Castillossa,
Saariselän Kaunispää-tunturin
etelärinteellä.

Hinnat:

Osallistuminen ilman
aamiaista ja majoitusta 630 €

Osallistuminen aamiaisen
ja majoituksen kanssa 770 €

Hinnat sisältävät rumpumateriaalit ja
ohjauksen.

Kurssi päättyy 27.7., mutta majoittuminen
Villa Castillossa on mahdollista 29.7. klo
12 asti

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

12.5.2017 mennessä:

info@aaniavara.fi tai +358 45 885 2091

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

ÄÄNI  AVARA

ELÄMÄNHALLINTA VOIMAUTTAVA ÄÄNI NÄKÖKULMA HYVINVOINTI

RENTOUTUS

VALMENNUSTA
KOULUTUSTA
PATIKOINTIA

VAHVISTA
VALO

LUONTO

KEHO AISTIT



ROHKASEVA
RAKKA
23. – 27.7.2017 Saariselkä

MUSIIKKI
MAHDOLLISUUS
VOIMAVARA

SISIN LOMAILUA RUMPU
MIELI ONNISTUMINEN

Rohkaiseva Rakka

Löydä näkökulmia arkeen ja työhön luovien ja toiminnallisten menetelmien avulla

Tuo sisäinen äänesi ja hiljainen tietosi kuultavaksi ja katseltavaksi ja oivalla siitä suunta, jota voit hyödyntää työssä ja arjessa

Kokoa kokemuksistasi kuvallinen tai musiikillinen muisto, joka muistuttaa sinua onnistumisesta prosessissasi.

Patikoi omatoimisesti tai ryhmässä Saariselän luontoreiteillä ja anna luonnon koskettaa sisintäsi

Voimaudu yöttömän yön kauneudesta ja valosta

Ohjelma:

23.7. Majoittuminen lomahuoneistoon klo 16 alkaen – tutustuminen ja orientaatio

24.7.–27.7. klo 9:00 -16 yhdessä aikataulutettua ohjelmaa

27.7. klo 19 päivien päätös

Sisältö:

- oman hoitorummun rakentaminen
- voimavaratyöskentelyä, luovia harjoituksia sekä työpajoja
- valokuvan voimauttavaa käyttöä
- ääni- rentoutushoitoja
- kehon ja mielen ergonomiaa ja työhyvinvointia
- ympärillä olevan luonnon hyödyntämistä – luontoa kaikilla aisteilla
- henkilökohtaista valmennusta

Sinulle, joka haluat vahvistaa elämäntaitojasi arjessa ja työssä

Yhdistettyä lomailua, henkistä valmennusta ja koulutusta pohjoisen lumoavan luonnon äärellä

23. - 27.7.2017
Saariselkä

